

2年生の皆さん&
保護者の方へ



修学旅行に備えて……

保健だより特別便 2015. 9

大阪府立茨木西高校 保健室

日本の主な輸出品



自動車、コピー機、電子部品、バイクにカメラに、
そして……「はしか」？！
(麻しん)



はしか(麻しん)は、30年以上前から利用されているワクチンが今でも有効であり、その上、
ワクチンの効果、安全性が共に非常にすぐれていることから、ワクチンの接種を徹底することによって
完全に流行をなくすことができる病気となっています。

そのためWHOでは積極的にワクチン接種活動を行い、麻しん排除に取り組んできました。
その努力の甲斐があって、今では、麻しんは先進国ではほとんど見られない病気となりました。
にもかかわらず、ここ日本ではいまだに小さいながらも流行を繰り返しています。

日本ももちろん先進国、なのにどうして……？

実は、日本ではずっと長い間、はしか(麻しん)の予防接種を乳幼児期の1回しか実施してこなかった
たのです。

その結果、数年前、1回しか接種を受けてこなかった中学生、高校生、大学生の間ではしか(麻しん)
が大流行しました。そして、その流行は日本だけにとどまらず、海外でも、日本から
広まったと思われる麻しん発生例がたびたび見られることとなったのです。

日本は、日本国民の健康を守るだけでなく、外国に対しても、「麻しんの輸出国」
と言われないように、麻しん対策を強化することが求められました。



「麻しん排除」を宣言するためには

麻しんワクチンを2回接種すること。

そして、その2回の接種率を共に95%以上にすること。 が必要です。

日本は「2012年までに、麻しんを排除する！」という目標を掲げました。

そして乳幼児期に1回しか予防接種を受けていない人のために、2008年から2012年までの5年間、
無料で中学1年生と高校3年生を対象に麻しんの予防接種を実施したのです。

現在高校2年生である皆さん方は、この無償接種期間である中学1年生時にすでに2回目の予防接
種を済ませているはずです。

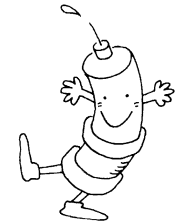
でも……、もし……ひょっとして……、

あなた方の中に未接種の人はいないでしょうか？

もし、中学1年生のとき、何らかの事情で予防接種の機会を逃している人が
いたら、11月の修学旅行に備えて、出来るだけ早い機会(遅くとも10月中)
に予防接種を受けることをお勧めします。



★ここからは、まだ2回目の予防接種を受けていない人のための
麻しん予防接種、Q&Aです。



Q1. 予防接種の費用は……？

有料となりますが、市町村によっては、助成金が出る場合もあるようです。
かかりつけの医院や、近くの病院、市役所などへ、お問い合わせください。接種日も各医療機関で
決まっている場合がほとんどですので、接種前に必ずお問い合わせください。

Q2. 就職や進学の際に予防接種歴は必要ですか……？

はい、必要な場合があります。
医療や、福祉、教育、保育関係の仕事に就く人には、
自分が感染源にならないよう麻しんに対する免疫を持っていることが求められます。
また、このような仕事に就くために必要な実習への参加の際には、麻しんに対する免疫を持ってい
る(予防接種を受けている)ことが条件となることがありますので、2回の接種を済ませておくこ
とをお勧めします。



Q3. 外国で麻しんになると大変って本当ですか？ & 日本人が訪問先の外国で、麻しん を理由に帰国できなかったことがあるのですか？

はい、2007年、修学旅行でカナダ訪問中の日本人高校生一行131人のうち、生徒1人が麻しん
を発症し、残りの130人のうち麻しんの抗体がなかった41名が帰国の飛行機への搭乗を断られ、
カナダ政府の命令でバンクーバーのホテルに隔離されました。
このように外国滞在中に麻しんにかかる、本人だけでなく、
一緒に行っている人も行動が制限されます。



厳しいように思いますが、麻しんに感染しているかもしれない人が乗っている飛行機に、
麻しん排除国の人と一緒に乗っていたらどうなるのでしょうか。その人が麻しんにかかるだけでなく、
帰国した自分の国に、再び麻しんを広めてしまう結果にもなりかねませんね。

現地での麻しんにかかった場合だけでなく、**出発前2週間以内に学校内で麻しんにかかった人が
発生した場合でも、出国が制限**されます。

という訳で、皆さん、皆さん方のなかで麻しん予防接種の2回目を受けていない人がいたら、
今回の修学旅行のためだけではなく、将来の自分のためにもなるべく早く接種しておく
ようにしましょう。



「世界へ羽ばたくのに必要なのは、英語だけじゃなかった……。」

