



好きというキモチを考える



「愛って何?」「恋って何?」「好きと愛するの違いって・・・?」そんな単純な疑問に始まって、好きになった人が、自分を愛してくれない・・・。

つい、この前まで、ラブラブだった相手から、急に別れを告げられた・・・

好きでつきあってはいたはずなのに、突然、別の人を好きになってしまった・・・ などなど 少しずつ形は違うけど、保健室でも時々、みんな「切ない涙」に出会います。

今月は、恋するあなたや恋したいあなた、そして、恋をなくしてしまったあなたと一緒に

「好きというキモチ」について考えてみましょう。

一言で、「好き」といっても、その気持ちの中には、「色々な好き」があります。皆さんには、今、好きな人がいますか? 好きな女子や好きな男子はいますか? 家族や先生に対してはどうですか? 飼っている犬や猫が好き・・・ということもありますね。



どの「好き」にも共通して言えることは、—— いっしょにいて楽しい —— ということです。

そう・・・好きというのは、まず、楽しくなくてははいけません。楽しいから、好きな人と一緒にいたり、その人のことを考えたりすると、とても心が満足して、がんばる力がわいてくるのです。



次に「本当に好き=愛する」という気持ちについて考えてみましょう。

私たちは、「どんな食べ物が好き?」と聞かれると「ラーメンが好き」とか「シュークリームが好き」とか答えます。この時の「好き」という気持ちと「誰かを好きになる」という時の気持ちは同じものでしょうか? もちろん、NO!ですよね。



人を好きになるということは、物を好きになるということとは、まったく違います。物に対して、「あれが好き」「これが好き」という時の気持ちは、

自分だけの一方的な心の動き(思い)だけです。

でも、「誰かを好きになる」という時の「好き」は、自分が好きでいるのと同じくらい相手も好きでいてほしいとか相手は自分のことをどう思っているのだろうかとか、どんなことをしたらその人は喜んでくれるのだろうか、とか「相手の心の動き」も気になりますね。

—— 好きになったら、その人からも好かれない ——



そう願う心の奥には相手の気持ちを押しはかる=気遣う 思いが芽生えています。物を好きになるような一方的な思いで人を好きになっても

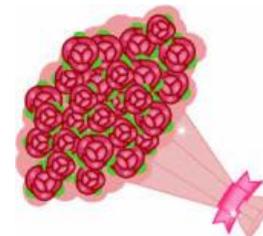
本当にその人のことが好きだとは言えないのです。

「本当に人を好きになる」ということは、自分の気持ちを見つめると同時に、相手の気持ちも考えることが出来る・・・。

もっと言えば、

自分と同じように、相手のことを大切に思うことができる・・・

ということなのです。



自分がしてあげたいと思うことと、相手がこうしてほしいと思っていることが、いつも同じとは限りません。

お互いが相手の立場に立って、相手が本当に望んでいること(気持ち)を汲み取ることができる・・・それが、「本当に好きになる」=愛するということなのです。



—— いっしょにいて楽しい —— というだけでは、「おとなの恋」とはいえません。

また、デートDVやストーカーといわれる行為は、物を好きになるのと同じように、一方的に相手を好きになって、その気持ちを押し付けているに過ぎないのです。



《みんなはまだまだ、恋愛ウォームアップの時期》



今のみんなのように思春期とよばれる頃には、自分を見つめる力が弱かったり、異性に対する理解が幼かったりして、好きな人が次々変わったり、よく相手のことを知らないうちに好きになってしまったりして、友人関係のなかで、よく傷ついたり、傷つけられたりします。

けれども人はそんなことを繰り返して心を成長させていきます。

思春期の恋愛関係の中で、少しくらいつまずいても大丈夫。

傷つくことも含めて、本当の愛に出会うためのトレーニング期間だと思えばいいのです。

そして、たくさん人間関係の中から、落ち込んだときに気持ちを打ちあけられるような友人との付き合いも育てていってくださいね。彼や彼女ができれば、その人のことしか見えない、その人のことしか考えられないというような恋愛では、それを失くした時の心の痛手はより深まります。

友人のなくさめや、アドバイスは何よりの薬になるはずですから・・・

うれしかったり、さみしかったり、好きになったり、嫌いになったり、満ち足りた恋や、片思いや、そして失恋や、たくさんの経験を足がかりにして、自分の好きな人だけでなく、すべての人に対して、思いやったり、いつくしんだりする心根を、みんなの中に育てていってほしいと願っています。 Happy Valentine's Day



A Happy Valentine's Day !! A Happy Valentine's Day !!



photo - 5422579



© Can Stock Photo - csp5490043



HAPPY VALENTINE'S DAY!



SAMPLE

