

# 相談室だよ！ ～5月号～



大阪府立茨木西高等学校 2014. 5. 22

新学期が始まって2ヶ月がたとうとしています。1年生の皆さんは高校生活にも慣れてきた頃でしょうか。2、3年生の皆さんも、新しいクラスには慣れましたか？

日々の生活の中で、人は誰でもいろいろな問題にぶつかります。友達や家族のこと、勉強のこと。うまくいなくてイライラしたり、ストレスを感じたり、どうしたらいいのかわからなくなることもあるでしょう。自分でしっかり考えて解決しようとするのも大切ですが、一人では解決方法が見つからない時もあります。そんな時には友達や家族、学校の先生など、誰かに話をしてみてもいいかもしれませんね。本校では、今年度スクールカウンセラーの先生に年間17回来ていただくことになっています。カウンセラーの先生にちょっと話を聞いてもらいたいなあという時は、相談係の先生など本校の先生や保健室まで連絡をしてください。

## カウンセラーの川田先生よりメッセージ



はじめまして。この度、茨木西高校にカウンセラーとして来ることになりました川田貴子です。これから、皆さんが充実した楽しい学校生活を送ることができるようお手伝いをしていきたいと思っています。

困っていることや気になることがあれば、話を聴いて一緒に考えていけたらと思っています。学校で見かけた時には気軽に声をかけてくださいね。

どうぞよろしくお願いいたします。

川田 貴子

### スクールカウンセラーの先生の来校予定日

相談場所：相談室（普通棟1F）  
※7月以降の場所は未定です。

月	日	曜日	時間	月	日	曜日	時間
5	20	火	10:00～13:00	10	14	火	10:00～13:00
6	6	金	14:00～17:00	10	28	火	14:00～17:00
6	17	火	10:00～13:00	11	11	火	10:00～13:00
7	1	火	14:00～17:00	11	25	火	14:00～17:00
7	15	火	10:00～13:00	12	9	火	10:00～13:00
9	2	火	14:00～17:00	1	13	火	14:00～17:00
9	16	火	10:00～13:00	1	27	火	10:00～13:00
9	30	火	14:00～17:00	2	10	火	14:00～17:00

（秘密厳守ですので、相談内容が外部に漏れることはありません。）

### 今年度の相談係の先生

- 1年：渡部先生（1年学年室）・高岡先生（体育準備室）
- 2年：今中先生（社会科準備室）・高橋先生（職員室）
- 3年：加藤先生（地学準備室）・金沢先生（職員室）
- 教頭先生（職員室）・西田先生（家庭科）・平田先生（保健室）

### 学校外の相談機関の紹介

「すこやかホットライン」 大阪府教育センター

★月曜日～金曜日 9時30分～17時30分

TEL： 06-6607-7361

★他の時間帯、土・日・祝日は

24時間対応「すこやか教育相談24」0570-078310へ

Eメール： sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

FAX： 06-6607-9826

